



## IL CIBO E' VITA PER NOI E PER IL NOSTRO PIANETA

Il cibo è vita in tutte le sue declinazioni. E' cultura, identità di un popolo e di un territorio, perché con la rappresentazione del cibo nell'arte, nella religione e nella tradizione si racconta la storia dell'uomo. Produrre, trasformare e consumare un cibo significa narrare la vita personale e sociale di ciascuno di noi. E' stile di vita, perché mangiare è molto più che nutrirsi; è una filosofia, è convivialità e partecipazione, è un modo di essere comunità; è saper scegliere e promuovere modelli di sostenibilità non solo ambientale, ma anche economica e sociale. E' salute, perché con il buon cibo è possibile raggiungere e mantenere il benessere fisico e mentale in un tempo in cui i disturbi legati allo squilibrio alimentare hanno un impatto socio-sanitario di dimensioni preoccupanti. E' un valore, perché il buon cibo è equilibrio, consapevolezza, socialità e condivisione; atto d'amore verso se stessi e verso il prossimo. Il cibo siamo noi, e molto di più. Nessuno ha il diritto di trasfigurare il valore pieno del cibo, sacrificandolo sull'altare di mode tanto passeggere, quanto schizofreniche e dannose, tanto meno di derubricarlo a mero ingrediente di avanspettacolo.

Ecco perché tutti insieme cittadini, produttori, uomini della scienza:

- **dobbiamo** impegnarci per discernere la voce dell'equilibrio e del buon senso, nel produrre, trasformare consumare cibo;
- **dobbiamo** appellarci alla buona ricerca scientifica, quale valore intellettuale che promuove il progresso delle conoscenze, per dar voce alla verità negata e condividerla con la società;
- **dobbiamo** sfatare miti e falsi miti alla ricerca di una nuova sintesi tra tradizione e innovazione, tra territorialità e globalizzazione, tra il diritto al piacere del buon cibo e il dovere di mangiare sano.

*Vogliamo discutere insieme per dare al cibo la dignità perduta.*

*Lo vogliamo fare nel Paese della dieta e della cultura mediterranea:*

- *nel Paese dove comunità e tradizioni, arte e società, capitale umano e buon cibo devono diventare ingredienti per il nuovo paradigma del Benessere;*
- *nel Paese dove l'economia deve prendere forza da ciò che arricchisce lo star bene insieme, in un circolo virtuoso ed inarrestabile di sostenibilità integrale.*



Fondazione Italia Sostenibile



Università Degli Studi Di Salerno



Hebris



Confederazione Produttori Agricoli



Fondazione ADI



Italian Obesity Network